




«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ СОШ №1
им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково
Н.А. Кутырчева
13 апреля 2021 года

МЕНЮ
бесплатного питания
обучающихся начальных классов (1-4 классы)
МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково
на 14 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Рассольник	10,9	250	7,8	9,6	19,8	129,9
Гречка	5,89	150	3,61	4,58	37,7	116,5
Гуляш	29,23	80	9,8	11,2	4,3	128,9
Напиток	3,96	200	0	0	14,6	58,1
Пряник	4,87	65	4,8	2,8	77,7	335,8
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	57,05	860	30,13	29,56	176,26	920,4

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

13 апреля 2021 года

МЕНЮ
питания обучающихся
МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково
на 14 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК (1-11 кл)						
Каша молочная геркулесовая	9,46	200	4,59	5,92	0	72,5
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Чай с сахаром	1,33	200	0	0	14,6	58,1
Итого завтрак:	11,91	440	7,59	7,08	35,16	235,4
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Рассольник	10,9	250	7,8	9,6	19,8	129,9
Гречка	5,89	150	3,61	4,58	37,7	116,5
Гуляш	29,23	80	9,8	11,2	4,3	128,9
Напиток	3,96	200	0	0	14,6	58,1
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	52,18	760	25,33	26,76	98,56	584,6

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУ СОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

13 апреля 2021 года

МЕНЮ

питания обучающихся

филиала МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Марат
на 14 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Рассольник	10,9	250	7,8	9,6	19,8	129,9
Гречка	5,89	150	3,61	4,58	37,7	116,5
Гуляш	29,23	80	9,8	11,2	4,3	128,9
Напиток	3,96	200	0	0	14,6	58,1
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	52,18	760	25,33	26,76	98,56	584,6

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.



«УТВЕРЖДАЮ»
Директор МБОУ СОШ №1
им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково
Н.А. Кутырчева
13 апреля 2021 года

МЕНЮ
бесплатного питания
обучающихся начальных классов (1-4 классы)
филиала МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Марат
на 14 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Рассольник	10,9	250	7,8	9,6	19,8	129,9
Гречка	5,89	150	3,61	4,58	37,7	116,5
Гуляш	29,23	80	9,8	11,2	4,3	128,9
Напиток	3,96	200	0	0	14,6	58,1
Пряник	4,87	65	4,8	2,8	77,7	335,8
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	57,05	860	30,13	29,56	176,26	920,4

Фельдшер  Косоротикова Г.В.

Повар  Линец С.И.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МБОУСОШ №1

им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково

Н.А. Кутырчева

13 апреля 2021 года

МЕНЮ

питания обучающихся

филиала МБОУСОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Митрофаново

на 14 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ЗАВТРАК (1-11 кл)						
Каша молочная геркулесовая	9,46	200	4,59	5,92	0	72,5
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Чай с сахаром	1,33	200	0	0	14,6	58,1
Итого завтрак:	11,91	440	7,59	7,08	35,16	235,4
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Рассольник	10,9	250	7,8	9,6	19,8	129,9
Гречка	5,89	150	3,61	4,58	37,7	116,5
Гуляш	29,23	80	9,8	11,2	4,3	128,9
Напиток	3,96	200	0	0	14,6	58,1
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	52,18	760	25,33	26,76	98,56	584,6

Фельдшер  Астахова Е.А.

Повар  Долбилова Н.А.



МЕНЮ
бесплатного питания
обучающихся начальных классов (1-4 классы)
филиала МБОУ СОШ №1 им. К.Г. Мохова р.п. Башмаково в с. Митрофаново
на 14 апреля 2021 года

Наименование блюда	Цена, руб.	Выход в гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
ОБЕД (5-11 КЛ)						
Рассольник	10,9	250	7,8	9,6	19,8	129,9
Гречка	5,89	150	3,61	4,58	37,7	116,5
Гуляш	29,23	80	9,8	11,2	4,3	128,9
Напиток	3,96	200	0	0	14,6	58,1
Пряник	4,87	100	4,8	2,8	77,7	335,8
Хлеб ржано-пшеничный	1,08	40	1,12	0,22	1,6	46,4
Батон нарезной	1,12	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого обед:	57,05	860	30,13	29,56	176,26	920,4

Фельдшер Астахова Е.А.

Повар Долбилова Н.А.